

3. klasse uke 38 (15.09 – 19.09)

Tema: Valg og demokrati

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30 - 09.15	Leketid Lesing Samling	Leketid Lesing Samling	Leketid Lesing Samling	Leketid Lesing Samling	Leketid Lesing Samling
09.15 - 10.00	Arbeidsøkt Norsk og bibliotek	First Lego League Første økt med FLL sammen med 4. klasse	Arbeidsøkt Engelsk	Stasjoner (2.-3.ø) Matematikk Norsk	Arbeidsøkt Norsk Ukeslutt
10.10 - 10.55	Arbeidsøkt Matematikk		Arbeidsøkt Norsk	Svømming Buss kl 09:50	Svømming Buss kl 09:50
10.55 - 11.35	Spisetid Friminutt		Spisetid Friminutt	Husk: Badetøy, såpe og håndkle	Husk: Badetøy, såpe og håndkle
11.35 - 12.20	Arbeidsøkt Norsk	Kroppsøving	Arbeidsøkt Matematikk	Spisetid	Spisetid
12.20 - 13.05	Arbeidsøkt Matematikk	Arbeidsøkt Engelsk	Slutt 12:20	Arbeidsøkt KRLE	Kroppsøving BlimE-dansen med hele skolen kl 12:45
13.15 - 14.00	Slutt 13:05 Leksetid	Arbeidsøkt Samfunnsfag		Slutt 13:05	Slutt 13:05

Slutt 14:00

Lekser	Mandag	Tirsdag	Onsdag
Lesing	Se informasjon på leseark. Bruk minst 15 minutter hver dag på leseark og lesing i liten bok (sender med småbøker i leksemappa). Lesing i liten bok føres på skjema.		
Skriving	Bokstavhus-ark, øv på å skrive bokstavene riktig i bokstavhuset. Husk å øve på å holde blyanten riktig med «pinsettgrep» (tre fingre).		
Engelsk	Øv på setningene (de blå ordene er repetisjon): He has dark hair. (curly, short, long) She has blond hair. She is good at playing ice hockey. (gaming, playing handball) Do you like gaming? (dancing, riding)		
Matematikk	Arbeidsark: Oppgaver, finn differansen (forskjellen). Muntlig: Øv på å bruke klokka i hverdagen. Hvor mye er den? Hvor lang tid har det gått? Hvor lenge er det til klokka er ...?		

Denne uka starter vi opp **First Lego League**-prosjektet sammen med 4. klasse. Temaet i år er inspirert av arkeologi. Hold av **lørdag 8. november** - da skal vi være med på turnering på KKG i Kristiansand. Vi avspaserer fredag 21. november for denne lørdagen.

Torsdag og fredag skal klassen ha **svømmeundervisning**. Elevene må ha med badetøy, såpe og håndkle. Fint om dere kan lese vedlagt informasjon om dusjing og forklare dette til barna. Send gjerne med litt ekstra niste, vi kommer til å oppfordre barna til å spise litt ekstra i fruktpausen om morgenen. Det blir lunsj når vi er tilbake fra svømming kl 12.

På grunn av svømmingen blir det ikke tur på fredag.

Elevene har fått et **leseskjema** i leksemappa, fint om dere husker å fylle det ut underveis og sende det med når leksene leveres. Da er det lettere å følge med på hva elevene har lest.

Dette er siste uka med **Beintøft**. Vi registrer hvor mange som reiser miljøvennlig til skolen (går, sykler eller kjører buss). De som har så lang vei at de ikke kan gå, kan gå fra Rema 1000. På skolen skal vi gjennomføre noen oppdrag som handler om miljø.

Minner om:

- Alt av meldinger og fravær skal registreres i Visma.
- **Sunn matpakke** (uten kjeks, boller og kake) og litt ekstra å spise på tirsdager.
- Husk å abonnere på skolens hjemmeside: www.minskole.no/ross
- De som ønsker skolemelk må logge seg inn på skolelyst.no for å bestille.
- Mobilfri skole – se informasjon på skolens hjemmeside.
- Lørdag 8. november er det skole og fredag 21. november er det fri.

Det er bare å ta kontakt dersom det er noe dere lurer på!

Med ønske om en trivelig uke!

Kontaktlærer: Gunhild S. Jahr
Fravær og beskjeder meldes på Visma-app
Skolens telefon: 480 74 018
SFOs telefon: 918 80 228
Skolens hjemmeside: www.minside.no/ross



Dusjing

I Svømmeundervisningen er det et krav om at alle deltakere i bassenget har dusjet før de går i vannet. Bakgrunnen for dette er todelt – det gjelder folkehelse og livsmestring som man finner i Læreplanverkets overordnede del, og det gjelder redusert bruk av kjemikalier i badevannet som igjen går på vannkvalitet og luftkvalitet.

Dusje - Vaske - Skulle - Bade - Skulle - Tørke

Før timen begynner i vannet skal barna dusje uten badetøy og vaske seg i og rundt baken. Dette er for å fjerne tarmbakterier. Dersom barna dusjer med badetøy vil det komme såperester i badetøyet. Fettstoffene i såpen vil reagere med kloren i bassenget, noe som danner syrer og klorgass i små mengder. Dette vil kunne medføre kløe, noe man gjerne ikke kjenner før etter timen. Underliv skal ikke vaskes med såpe (følsomme slimhinner) og håret skal heller ikke vaskes med såpe (såperester i håret vil kunne skape kløe i hodebunnen). Kroppen skylles bare for å fjerne svetterester og løshår. Barn har lite fettbasert svette i eksempelvis armhuler som hos voksne kan aktivere en klorreaksjon i bassengvannet. Barn har for det meste vannløslige rester på kroppen som ikke krever såpe for å fjerne.

Etter bading anbefaler vi å IKKE benytte såpe i særlig grad. Klorrester på kroppen vil reagere med såpen og kunne gi kløe og klørdukt. Etter undervisningen er kroppen ren, og det eneste barna trenger å gjøre er å skulle av seg bassengvannet. Det samme gjelder for håret. Om barna dusjer med eller uten badetøy ETTER badet har ingen betydning.